

TERRITÓRIO

A Região da Terra Quente Transmontana (TQT) é constituída pelos Concelhos de Alfândega da Fé, Carrazeda de Ansiães, Macedo de Cavaleiros, Mirandela e Vila Flor, e pelas respectivas freguesias. A sua área territorial totaliza 2 225,11 Km².

Concelho de Alfândega da Fé

| Freguesias | Área (Km²) |
|-------------------------------|------------------------------|
| Agrobom | 14,97 |
| Alfândega da Fé | 40,62 |
| Cerejais | 16,99 |
| Eucisia | 21,45 |
| Ferradosa | 16,03 |
| Gebelim | 17,25 |
| Gouveia | 16,71 |
| Parada | 10,25 |
| Pombal | 8,41 |
| Saldonha | 8,66 |
| Sambade | 31,49 |
| Sendim da Ribeira | 14,79 |
| Sendim da Serra | 11,03 |
| Soeima | 13,34 |
| Vale Pereiro | 8,88 |
| Vales | 6,79 |
| Valverde | 12,66 |
| Vilar Chão | 24,55 |
| Vilarelhos | 12,05 |
| Vilares de Vilariça | 14,92 |
| Área Total do Concelho | 321,86 |

Fonte: INE – O País em Números 2004

Concelho de Carrazeda de Ansiães

| Freguesias | Área (Km²) |
|-------------------------------|------------------------------|
| Amedo | 12,23 |
| Beira Grande | 14,76 |
| Belver | 10,39 |
| Carrazeda de Ansiães | 8,96 |
| Castanheiro | 13,66 |
| Fonte Longa | 13,33 |
| Lavandeira | 14,01 |
| Linhares | 28,64 |
| Marzagão | 16,22 |
| Mogo de Malta | 9,41 |
| Parambos | 11,18 |
| Pereiros | 14,70 |
| Pinhal do Norte | 16,81 |
| Pombal | 16,82 |
| Ribalonga | 7,04 |
| Seixo de Ansiães | 23,99 |
| Selores | 7,62 |
| Vilarinho da Castanheira | 28,26 |
| Zedes | 11,20 |
| Área Total do Concelho | 279,25 |

Fonte: INE – O País em Números 2004

Concelho de Macedo de Cavaleiros

| Freguesias | Área (Km²) |
|-------------------------------|------------------------------|
| Ala | 33,64 |
| Amendoeira | 15,72 |
| Arcas | 23,02 |
| Bagueixe | 9,76 |
| Bornes | 18,83 |
| Burga | 7,21 |
| Carrapatas | 6,51 |
| Castelãos | 12,61 |
| Chacim | 19,43 |
| Cortiços | 24,25 |
| Corujas | 9,91 |
| Edroso | 12,30 |
| Espadanedo | 18,61 |
| Ferreira | 19,64 |
| Grijó de Vale Benfeito | 8,91 |
| Lagoa | 35,11 |
| Lamalonga | 16,97 |
| Lamas de Podence | 7,79 |
| Lombo | 14,40 |
| Macedo de Cavaleiros | 14,91 |
| Morais | 52,16 |
| Murçós | 20,74 |
| Olmos | 18,70 |
| Peredo | 22,13 |
| Podence | 14,44 |
| Salselas | 36,31 |
| Santa Combinha | 5,01 |
| Sesulfe | 15,22 |
| Soutelo Mourisco | 12,48 |
| Talhas | 43,80 |
| Talhinhas | 25,50 |
| Vale Benfeito | 15,14 |
| Vale da Porca | 17,43 |
| Vale de Prados | 10,37 |
| Vilar do Monte | 6,23 |
| Vilarinho de Agrochão | 13,85 |
| Vilarinho do Monte | 7,13 |
| Vinhas | 33,02 |
| Área Total do Concelho | 699,21 |

Fonte: INE – O País em Números 2004

Concelho de Mirandela

| Freguesias | Área (Km²) |
|-------------------------------|------------------------------|
| Abambres | 18,82 |
| Abreiro | 24,03 |
| Aguieiras | 14,72 |
| Alvites | 17,81 |
| Avantos | 13,00 |
| Avidagos | 17,45 |
| Barcel | 8,46 |
| Bouça | 11,68 |
| Cabanelas | 18,66 |
| Caravelas | 12,57 |
| Carvalhais | 22,04 |
| Cedães | 25,44 |
| Cobro | 12,31 |
| Fradizela | 14,08 |
| Franco | 17,13 |
| Frechas | 18,54 |
| Freixeda | 11,37 |
| Lamas de Orelhão | 19,22 |
| Marmelos | 22,68 |
| Mascarenhas | 28,14 |
| Mirandela | 32,45 |
| Múrias | 22,55 |
| Navalho | 8,47 |
| Passos | 18,39 |
| Pereira | 7,25 |
| Romeu | 14,42 |
| São Pedro Velho | 23,63 |
| São Salvador | 14,21 |
| Suçães | 36,21 |
| Torre de Dona Chama | 27,68 |
| Vale de Asnes | 21,42 |
| Vale de Gouvinhas | 17,14 |
| Vale de Salgueiro | 15,17 |
| Vale de Telhas | 15,17 |
| Valverde | 17,61 |
| Vila Boa | 9,21 |
| Vila Verde | 9,86 |
| Área Total do Concelho | 658,97 |

Fonte: INE – O País em Números 2004

Concelho de Vila Flor

| Freguesias | Área (Km²) |
|-------------------------------|------------------------------|
| Assares | 3,39 |
| Benlhevai | 11,35 |
| Candoso | 7,13 |
| Carvalho de Egas | 2,89 |
| Freixiel | 34,74 |
| Lodões | 10,87 |
| Mourão | 5,48 |
| Nabo | 8,38 |
| Raios | 15,30 |
| Samões | 13,48 |
| Sampaio | 8,62 |
| Santa Comba de Vilarça | 12,19 |
| Seixo de Manhoses | 9,03 |
| Trindade | 14,98 |
| Vale Frechoso | 19,30 |
| Val de Torno | 13,83 |
| Vila Flor | 31,88 |
| Vilarinho das Azenhas | 14,15 |
| Vilas Boas | 28,81 |
| Área Total do Concelho | 265,82 |

Fonte: INE – O País em Números 2004

Terra Quente Transmontana

| | |
|--|--------------------------------|
| Área da Terra Quente Transmontana | 2 225,11 Km² |
|--|--------------------------------|

Fonte: INE – O País em Números 2004